

# CORONA PROTOCOL

## Covid-19 maatregelen

We hebben het rooster en de studio zo ingericht dat we op een veilige manier samen kunnen zijn, waarbij 1,5 meter afstand het uitgangspunt is.

Lees hier hoe jij kunt helpen om zo veilig en verantwoord mogelijk yoga te beoefenen:

### ALGEMEEN

- Veiligheid voorop. **Ben je verkouden of heb je griepverschijnselen, blijf thuis!** Bij twijfel behouden we ons het recht om je te verzoeken de les te verlaten.
- Kom zoveel als mogelijk in je yogakleding en neem zo min mogelijk mee (liever geen (grote) tassen).
- **Neem je eigen yogamat mee.** We raden je aan je eigen props mee te nemen. Lukt dat niet? Neem dan een handdoek of kussensloop mee voor over onze kussens, matten, riemen, blokken en backpaths.
- **Kom maximaal 15 minuten voor jouw les** en kom zo dicht mogelijk tegen de starttijd van jouw les. Na starttijd geen toegang.
- Verlaat na de les meteen de studio. Helaas is het gebruik van de lounges en het nuttigen van thee niet mogelijk, alleen zo kunnen we voldoende afstand faciliteren.

### RESERVEREN

- **Reserveren is verplicht** via het [reserveerportaal](#)
- Bekijk van tevoren het aangepaste rooster, zodat je weet wat de (wellicht veranderde) starttijd en de locatie zijn van jouw les.

### LOOPROUTE

- Entree via de voordeur
- Desinfecteer je handen met de handgel
- Meld je aan bij de docent of host
- Loop omhoog via de rechterzijde van de trap, omlaag via de linkerkzijde
- De kleedkamers zijn in principe buiten gebruik, alleen indien noodzakelijk
- Ga direct naar de zaal. De lounges zijn buiten gebruik.
- Leg je matje alleen op de grijze matten die er al liggen
- Maak zo min mogelijk gebruik van de toiletten
- Maak gebruik van de beschikbare desinfecterende middelen en zepen

*Wat doen wij om de studio spic & span en verantwoord te houden?*

- We hebben de capaciteit van de zalen verlaagd en het rooster zo ingericht dat er voldoende afstand gehouden kan worden en voldoende geventileerd kan worden.
- De afstand tussen de personen (gezicht) is op zijn minst 1,5 meter.
- De bolsters, matten, riemen, blokken en dekens en kussens kunnen gebruikt worden met een handdoek erover heen.
- Toiletten, trapleuningen, deurhendels, en kranen worden vaker schoongemaakt.
- Er zijn voldoende desinfecterende handgels en zepen aanwezig.
- De handdoekjes op de toiletten worden (nog) vaker gewassen en verschoond en er zijn papieren handdoekjes aanwezig als alternatief.